

Prüfungskarte für den Junior-Retter



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

1. Personalien des Bewerbers

Name, Vorname: _____

Geb. am: _____

Straße, Nr., PLZ, Wohnort: _____

Abgelegte Schwimmprüfungen: _____ Jugendschwimmabzeichen Gold am: _____

2. Erklärung des Bewerbers und – bei Minderjährigen – zusätzlich des gesetzlichen Vertreters

Ich erkenne die Ausbildungs- und Prüfungsvorschriften für den Junior-Retter der DLRG an.

(Ort, Datum Unterschrift des Bewerbers)

Bei Minderjährigen:

Ich bin damit einverstanden, dass mein Sohn / meine Tochter den Junior-Retter der DLRG erwirbt.

(Ort, Datum Unterschrift des gesetzl. Vertreters)

3. Ausfertigungsstelle:

Eingetragen am:

Nr.:

Name, Vorname:

hat vom:

bis:

An einem Lehrgang der DLRG in
teilgenommen.

regelmäßig

Leistungen

Erfüllt am

Prüfer

100m Schwimmen (25m Kraulschwimmen, 25m Rückenkraultschwimmen, 25m
Brustschwimmen, 25m Rückenschwimmen mit Grätschschwung)

25m Schleppen eines Partners mit Achselschleppgriff

Selbstrettung (Kombinierte Übung in Freizeitkleidung): Fußwärts ins Wasser springen,
danach Schwebelage einnehmen; 4min Schweben, 6min langsames Schwimmen, mind.
vier Mal Körperlage wechseln (Bauch-, Rücken-, Seitlage), Entkleiden im Wasser

Fremdrettung (kombinierte Übung): 15m Anschwimmen in Bauchlage, nach halber
Strecke auf ca. 2m Tiefe abtauchen und zwei kleine Tauchringe heraufholen; 15m
Schleppen mit Achselschleppgriff, Sichern des Geretteten.

Kenntnisse: Maßnahmen der Selbstrettung, Grundverhalten für die Fremdrettung,
elementare „Erste Hilfe“

Der Prüfungsberechtigte bestätigt durch seine Unterschrift, dass ihm die Prüfungsordnung nebst Ausführungsbestimmungen bekannt ist und die geforderten Leistungen vom
Prüfling erfüllt sind.

Name, Anschrift, Nr. des Prüfberechtigten

Unterschrift Prüfberechtigter